

# संघीय अतिरिक्त COVID SNAP अन्त्य हुँदै

## के छ COVID SNAP?

COVID को समयमा, म्यासाचुसेट्स परिवारहरूले खाना किन्नका लागि प्रत्येक महिनाको सुरुमा अतिरिक्त SNAP पाउँदै आएका छन्।



संघीय कारबाहीको कारणले, अन्तिम COVID SNAP भुक्तानी मार्च 2, 2023 हो।

## यसले मेरो SNAP लाभहरूलाई कसरी प्रभाव पार्छ?

अप्रिल देखि, तपाईंले केवल 1 मासिक भुक्तानी पाउनुहुनेछ। त्यो तपाईंको सामान्य लाभ हो। DTA जडान गर्नुहोस् मा वा 877-382-2363 मा फोन गरेर रकम खोज्नुहोस्।

रिमाइन्डर: प्रयोग नगरिएका SNAP लाभहरू प्रत्येक महिना रोल ओभर हुन्छन्। आफ्नो लाभहरू सुरक्षित गर्नका लागि आफ्नो EBT कार्डमा PIN नियमित रूपमा बदल्नुहोस्।

तपाईंले DTA लाई यसबारे बताई आफ्नो सामान्य SNAP लाभहरू बढाउन सक्षम हुन सक्नुहुन्छ:

- तपाईंको SNAP परिवारमा 60 वर्ष वा सोभन्दा माथिको वा अपाङ्गता भएका जो कोहीका लागि महिनामा \$35 भन्दा बढी चिकित्सा खर्च लाग्छ,
- तपाईंको आवास खर्च बढेको छ (भाडा/धितो), र
- बालबालिका वा अपाङ्गता भएकाको वयस्क हेरचाह खर्च।

## यी खर्चहरूबारे DTA लाई बताउनुहोस्:



DTA जडान गर्नुहोस् मा लिखित नोट अपलोड गर्नुहोस्



DTA सहायता लाइन लाई 877-382-2363 मा फोन गर्नुहोस्



DTA कार्यालयमा जानुहोस् वा सामुदायिक SNAP आउटरिच साझेदार सँग कामगर्नुहोस्: [Mass.gov/ContactDTA](https://www.mass.gov/ContactDTA)

तपाईंले SNAP पाउनुहुन्छ भने तपाईंले HIP मा स्वतः सहभागी हुन सक्नुहुन्छ!



तपाईंले HIP फार्म बिक्रेताहरूबाट फलफूल र तरकारीहरू खरिद गर्नका लागि SNAP प्रयोग गर्दा HIP ले तपाईंको EBT कार्डमा पैसा फिर्ता राख्छ। घरपरिवारको आकारमा भर पर्दै तपाईंले प्रति महिना \$40 देखि \$80 पाउन सक्नुहुन्छ।



[Mass.gov/ExtraCOVIDSNAP](https://www.mass.gov/ExtraCOVIDSNAP)



# संघीय अतिरिक्त COVID SNAP अन्त्य हुँदै

## Worcester संसाधन

### थप खाद्य मदतका लागि

- प्रोजेक्ट ब्रेडको FoodSource हटलाइन मा फोन वा टेक्स्ट गर्नुहोस्: (800) 645-8333  
FoodSource हटलाइन (projectbread.org)
- Worcester County फूड बैंक: (508) 842-3663 <https://foodbank.org/find-food/>
- तपाईं सँग 5 वर्ष भन्दा कम उमेरका / बच्चाहरू, गर्भवती वा स्तनपान गराउँदै हुनुहुन्छ भने तपाईं WIC पोषण कार्यक्रमका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ: [Mass.gov/WIC](https://www.mass.gov/WIC) वा मा फोन गर्नुहोस्: (508) 796-7000
- SNAP प्राप्तकर्ताहरूका लागि REC किसान बजारहरूमा फलफूल र तरकारीहरू किन्न HIP लाभहरू प्रयोग गर्नुहोस्: [RECWorcester.org](https://www.recworcester.org)
- स्थानीय खाद्य प्यान्ट्री र अन्य खाद्य स्रोतहरूका लागि खाद्य सुरक्षा वेबसाइटमा Worcester टास्क फोर्स कोसहर मा जानुहोस्: [FoodHelpWorcester.org](https://www.foodhelpworcester.org)

### नगद मदतका लागि:

- 2022 को करहरू र कुनै पनि COVID प्रोत्साहन वा बाल कर क्रेडिट पैसाका लागि मदत पाउनुहोस्: [FindYourFunds.org](https://www.findyourfunds.org)
- स्वैच्छिक आय कर सहायता कार्यक्रम (VITA): (800) 906-9887 ।
- तपाईंसँग बच्चाहरू छन्/ गर्भवती हुनुहुन्छ र कुनै आय वा कम आय छैन भने तपाईंल TAFDC पाउन सक्नुहुन्छ। तपाईं 65 वर्ष वा सोभन्दा माथिको हुनुहुन्छ वा अपाङ्गता भएको हुनुहुन्छ वा धेरै कम आम्दानीछ भने तपाईंले पाउन सक्नुहुन्छ। EAEDC। थप जान्नुहोस् र आवेदन दिनुहोस्: [DTACconnect.com](https://www.dtacconnect.com) वा (508) 767-3100 मा फोन गर्नुहोस्

### आवास र उपयोगिताहरूका लागि मदत:

- भाडामा वा धितो राख्न मदत: Central Mass Housing Alliance (CMHA) (508) 752-5519 वा <https://www.cmhaonline.org/raft-erma-apply-now-english> तपाईंले RCAP समाधानहरू <https://www.rcapsolutions.org/> लाई पनि सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ वा 800-488-1969
- मा फोन गर्नुहोस् गर्मीका लागि भुक्तान गर्न इन्धन सहायता मदत: Worcester समुदाय Action Council (WCAC) 508-863-9696 वा [LIHEAP@wcac.net](mailto:LIHEAP@wcac.net)



Worcester Taskforce  
को सहर खाद्य सुरक्षामा  
[www.FoodHelpWorcester.org](https://www.FoodHelpWorcester.org)

WORCESTER  
COUNTY  
FOOD  
BANK  
 Creating a hunger-free community

REACH  
Racial and Ethnic Approaches to Community Health  
WORCESTER 